

Golfen Sie gesund !?

Vorsorge ist besser als Nachsorge

Wir als Golf- und Gesundheitsexperten-Team stehen Ihnen gerne zur Seite, wenn es um Therapie und Prävention geht. In enger Zusammenarbeit mit unseren erfahrenen Mediziner, Physiotherapeuten und Orthopädietechnikern sowie einem Fitnessstudio, erstellen wir für Sie einen optimalen Trainingsplan.

Vereinbaren Sie einen Termin zu einem umfassenden Gesundheitscheck:

info@GolfAcademy-MB.de

**Orthopädisch-
Unfallchirurgische
Praxis Schiefbahn**



● **Orthopädisch-Unfallchirurgische
Praxis Schiefbahn**

Dr. med. Guido Mayer
Dr. med. Julia Hartwig
Unterbruch 12
47877 Willich
Fon: (0 21 54) 953 66 33
E-Mail: info@oup-s.de
www.oup-s.de



● **Halle 22**

Schmelzerstraße 5
47877 Willich
Fon: (0 21 54) 8 86 60
E-Mail: info@halle22.de
www.halle22.de

24



Golfanlage
Duvenhof Willich

Orthopädisch- Unfallchirurgische Praxis Schiefbahn



Jeder Mensch sollte eine für sich optimale Sportart finden, hier gilt es auf die individuellen körperlichen Voraussetzungen zu achten.

Golfsport ist eine hervorragende Möglichkeit, sich allumfassend sportlich zu betätigen, da er altersunabhängig und auf die jeweilige Leistungsfähigkeit angepasst werden kann.

Hierbei sowie auch bei akuten Verletzungen oder Überlastungserscheinungen beraten und behandeln wir Sie gerne. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist die präventive Beratung und Behandlung (**Bewegungslabor und personal medical training**) um Schäden oder der Verschlimmerung von bereits bestehenden Veränderungen vorzubeugen.

Ziel unserer Arbeit ist es Ihnen zu helfen. Dieses Ziel erreichen wir durch eine individuelle auf Sie und Ihre Beschwerden ausgerichtete Medizin.

Unser Diagnose- und Behandlungsspektrum umfasst unter anderem:

- **Individuelle Untersuchung** auch hinsichtlich golftypischer Beschwerden
- **Bewegungslabor** mit Bewegungs-, Haltungs-, Gang- und Laufanalyse, (DIERS 4D motion lab) und sowie Muskelfunktionsanalyse (Myoline) und EMG

- **Bioelektrische Impedanzanalyse** (Messung der Körperzusammensetzung)
- Präventionsmedizinische Beratung
- **Knochendichtemessung:** DEXA Messung zur Osteoporose Erkennung
- Erstellung individueller, sportartspezifischer Trainingsprogramme und Durchführung eines **personal medical trainings** und **medizinische Trainingstherapie**
- **Bildgebende Verfahren:** Digitale Volumentomographie (DVT), digitales Röntgen und Sonografie
- **Stoßwellentherapie, Magnetfeldtherapie** und **manuelle Therapie**
- **Akupunktur, Mikrotherapie** bei Wirbelsäulenerkrankungen
- lokale **Injektionsbehandlung** u.a. Eigenblutbehandlung (ACP = autologes conditioniertes Plasma), Hyaluronsäuretherapie
- **Durchgangsärztliche Versorgung**



Wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

Dr. med. Guido Mayer,
Dr. med. Julia Hartwig und Team



Golfanlage
Duvenhof Willich

25

FIT FÜR'S GREEN!



Mit uns zur besseren Performance!

- Individuelles Golf-Training
- Besserer Schwung & Technik
- Verletzungen vorbeugen
- Top Ausstattung & Experten
- Flexible Mitgliedschaften

Halle 22 GmbH

Schmelzerstraße 5 • 47877 Willich

Telefon: (02154) 88660 • www.halle22.de

25 JAHRE 

HALLE 22
Fitness & Gesundheit